

REZA DE TODAS LAS FORMAS



QUÉ SIGNIFICA ORAR?

Orar es estar en relación con Dios. Orar es hablar libremente a Dios desde nuestro corazón. Orar estando callado, es escuchar y todavía estar en presencia de Dios. Orar es expresar a Dios tus miedos y preocupaciones, hablando con El de tus problemas, necesidades y preguntas, compartiendo con El tus alegrías y satisfacciones.

Como padres necesitamos asegurar a nuestros hijos de que Dios siempre está escuchando.

“Ora sin parar” I Tesalonicenses 5:17

Padres son lo mejor, primer y modelo primario de oradores para sus hijos. Padres enseñan a orar orando. Hagan la vida espiritual y la oración una prioridad. Orar-orar-orar-orar! Como tú sabes, hay muchas - formas de orar: conversando y espontáneo, de memoria, aprendiendo oraciones, orando con las Escrituras, contemplativo – todas son maneras increíbles de comunicarse con Dios.

Memorizar las oraciones nos permite orar juntos como una comunidad. Hay muchas ocasiones durante la vida cuando nosotros no podemos encontrar las palabras para expresar nuestros pensamientos y encontramos consuelo en las oraciones que memorizamos cuando niños. Abajo está una lista de las oraciones que los niños aprenderán y memorizaran en – cada grado. Son espirales, así que esperamos los niños aprendan las oraciones, rezar las oraciones desde los primeros grados hacia adelante. Se espera de los padres participen con nosotros en enseñando y - rezando las oraciones con sus hijos. En las siguientes páginas hay excelentes ideas para rezar como una familia. (Gracias a Katy Samaha quien colaboró con esta hoja para todos los Eventos Parroquiales ofrecido en 2006, “Oración: No es solo para Cenar.”

Kinder	Señal de la Cruz y El Padre Nuestro
1er. Grado	El Ave María
2o. Grado	Acto de Contrición
3er. Grado	El Gloria y Ofrenda Matutina
4to. Grado	El Credo de los Apóstoles
5to. Grado	El Credo Niceno
6to. Grado	Memorare
7to. Grado	El Rosario
8to. Grado	Oración al Espíritu Santo
Angelus (ver Pág.18)	
Regina Cali (ver Pág.18)	



Oraciones para Aprender

Señal de la Cruz

En el nombre del Padre y del Hijo
y del Espíritu Santo.
Amén

Padre Nuestro

Padre Nuestro que estás en el cielo,
Santificado sea tu nombre,
Venga a nosotros tu reino hágase tu voluntad
Aquí en la tierra como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan de cada día,
y perdona nuestras ofensas como también
nosotros perdonamos a los que nos ofenden
y no nos dejes caer en la tentación
y líbranos del mal. Amén.

Ave María

Dios te salve María, llena eres de gracia,
El Señor es contigo,
bendita tú eres entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.
Santa María Madre de Dios,
ruega por nosotros los pecadores,
ahora, y en la hora de nuestra muerte, Amén.

Acto de Contricción

Dios mío, yo me arrepiento de todos los pecados
que he cometido hasta hoy, prometo no volver a
pecar y confío en que por tu infinita misericor-
dia, me has de conceder el perdón de mis culpas
y me has de llevar a la vida eterna.

Amen!

Gloria al Padre

Gloria al Padre y al Hijo
y al Espíritu Santo,
como era en un principio, ahora
y siempre, por los siglos de los siglos.
Amén.

El Credo de los Apóstoles

Creo en Dios, Padre Todopoderoso,
creador del cielo y de la tierra
Creo en Jesucristo, su único Hijo,
Nuestro Señor, que fue concebido por
obra del Espíritu Santo,
nació de santa María Virgen,
padeció bajo el poder de Poncio Pilato,
fue crucificado, muerto y sepultado,
descendió a los infiernos.
Al tercer día resucitó de
entre los muertos,
subió a los cielos y está sentado
a la derecha de Dios, Padre todopoderoso.
Desde ahí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.
Creo en el Espíritu Santo, I
a santa Iglesia católica,
la resurrección de la carne y la vida eterna.
Amén.

Oración a El Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo y llena los corazones
de tu fidelidad,
y enciende en ellos el fuego de tu amor
envía tu Espíritu y ellos serán creados
y renovarás la faz de la Tierra.

Memorare

Recuerda, la más amada Virgen María,
que nunca fue escuchado alguno quien empezara
por auxilio fuera dejado sin ayuda
inspirado en la confianza, aún agobiado
por mis pecados,
recorro a tu protección por ser mi madre,
Madre del Mundo de Dios,
no desprecies mis palabras de súplica,
pero se misericordiosa y escucha mi oración.
Amén.

Ofrenda de la Mañana

Oh Jesús, te ofrezco todas mis oraciones,
trabajos, y sufrimientos de este día
por todas las intenciones
de tu más Sagrado Corazón.
Amén.

Credo Niceno

Creemos en un solo Dios,
Padre, Todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra,
de todo lo visible y lo invisible.

Creemos en un solo Señor, Jesucristo
Hijo único de Dios,
nacido del Padre antes de todos
los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz,
Dios verdadero de Dios verdadero
engendrado, no creado de la misma
naturaleza del Padre,
por quien todo fue hecho.
Que por nosotros, los hombres,
y por nuestra salvación bajo del cielo,
y por obra del Espíritu Santo
se encarno de María, la Virgen,
y se hizo hombre
y por nuestra causa fue crucificado
en tiempos de Poncio Pilatos
padeció y fue sepultado
y resucitó al tercer día
según las Escrituras
y subió al cielo
y está sentado a la derecha del Padre
y de Nuevo vendrá con Gloria
para juzgar a vivos y muertos
y su reino no tendrá fin

Creo en el Espíritu Santo,
Señor y dador de vida
que procede del Padre y del Hijo
que con el Padre y el Hijo
recibe una misma adoración y Gloria
y que hablo por los profetas.

Creo en la Iglesia que es una,
Santa, católica y apostólica.
confieso que hay un solo bautismo
para el perdón de los pecados.
Espero en la resurrección de los muertos
y la vida del mundo futuro. Amén.

Santo Rosario

Un rosario está hecho de grupos de cuentas arregladas en un círculo. Empieza con una cruz seguido por una cuenta grande y tres más pequeñas. La próxima cuenta grande (solo antes de la medalla) comienza el primer "denario". Cada denario consta de una cuenta grande seguido por diez pequeñas.

Comienza el rosario con la Señal de la Cruz. Recita el Credo de Los Apóstoles. Después se reza un Padre Nuestro, tres Aves María y un Gloria al Padre.

Para rezar cada denario, se dice un Padre Nuestro en la cuenta grande y un Ave María en cada una de las diez cuentas pequeñas. Se cierra cada denario rezando El Gloria. Se reza el Dios te Salve como la última oración del rosario.

Los misterios del rosario son eventos especiales en las vidas de Jesús y María. Al rezar cada denario, piensa en el Misterio apropiado: Misterios Gozosos, Misterios Dolorosos, Misterios Gloriosos y Misterios Luminosos.

Los Cinco Misterios Gozosos

1. La Encarnación del Hijo de Dios
2. La Visitación de María a su prima santa Isabel
3. El Nacimiento de Jesús en Belén
4. La Presentación de Jesús en el Templo
5. El Niño perdido y encontrado en el Templo

Los Cinco Misterios Dolorosos

1. La Oración en el Huerto
2. La Flagelación del Señor
3. La Coronación de Espinas
4. Nuestro Señor carga con la Cruz
5. Crucifixión y Muerte de Jesús

Los Cinco Misterios Gloriosos

1. La Resurrección del Señor
2. La Ascensión
3. La Venida del Espíritu Santo
4. La Asunción de Nuestra Señora
5. La Coronación de María como Reina del Cielo y Tierra

Los Cinco Misterios Luminosos

1. El Bautizo de Jesús en el Jordán
2. El Milagro de las Bodas de Caná
3. El Anuncio del Reino de Dios
4. La Transfiguración del Señor
5. La Institución de la Eucaristía

Salve

Dios te Salve, Reina y madre, madre de misericordia, vida dulzura y esperanza nuestra. Dios te Salve a ti llamamos los desterrados hijos de Eva: a ti suspiramos, gimiendo y llorando, en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre, oh clementísima, oh piadosa,

Oh dulce siempre Virgen María!

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo, Amén.

Oraciones para aprender *(continuación)*

Reina del Cielo

V. Reina del cielo, alégrate, Aleluya.
R. Porque el Señor, a quien mereciste llevar,
Aleluya.
V. Ha resucitado como lo había dicho. Aleluya.
R. Ruega al Señor por nosotros, Aleluya.
V. Goza y alégrate, Oh Virgen María, Aleluya.
R. Porque verdaderamente ha resucitado el
Señor, Aleluya.
Oh Dios, que por la resurrección de Tu Hijo,
nuestro Señor Jesucristo has llenado el mundo
de alegría, concédenos por intersección de tu Ma-
dre, la Virgen María, llegar a alcanzar los gozos
eternos. Por el
mismo Jesucristo, nuestro Señor. Amén

“La Reina del Cielo” es cantada o recitada como Oración de la Noche en la Liturgia de las Horas y en vez del “Angelus” durante La Pascua, desde el Sábado Santo hasta el Domingo

Programa Litúrgico

Servicios de Oración: Los servicios de oración son parte esencial del programa de religión. Son ofrecidos en diversos momentos a través del año escolar durante el horario regular de clases. Los estudiantes asistirán como parte de su currículum, permaneciendo con sus clases y bajo la supervisión de las catequistas en todo momento. A los padres se les invita a asistir a estos servicios de oración.

Adoración Perpetua: Taller de oración para niños. El Comité de Liturgia para niños ofrece Horas de Adoración Perpetua especialmente designado para niños. Revise el boletín para estas oportunidades. Durante la Cuaresma, todas las clases de primaria (PEEP) tendrán la oportunidad de Adorar al Sagrado Sacramento. También invitamos a los padres a traer a sus hijos a la capilla para rezar juntos y enseñarles acerca de la presencia de Jesús en el Sagrado Sacramento.

Liturgia: En días de obligación y otras ocasiones especiales, la liturgia es Nuestro Gran Viajearada especialmente para los niños. Se invita a las familias a asistir juntos. Las fechas y horarios serán enviados a casa durante las clases y estarán publicados en el boletín parroquial.

Los que escuchan las oraciones: Son voluntarios que visitan los diferentes salones de clases de manera mensual (de K a 8vo. grado) (generalmente la última semana del mes) para motivarlos y reconocer a los que se han aprendido las oraciones. Se les otorga un certificado por aprenderse las oraciones de su nivel.

Reconciliación: Se motiva a todos los estudiantes elegibles de los grados 3 en adelante a que reciban este Sacramento regularmente. ChrisTeen (grados 6-12) tienen la oportunidad de asistir al Servicio especial de Reconciliación designado para jóvenes. La Reconciliación está disponible cada Sábado, 3:45-4:45 p.m. o por cita. Durante Cuaresma y Adviento, se anunciará en las clases, así como en el boletín parroquial los días y horarios adicionales para recibir este sacramento.

El Angelus

El angel del Señor anunció a María, y ella concibió por obra del Espíritu Santo.

Ave María

He aquí la esclava del Señor,
Hágase en mí según Tu palabra.

Ave María

Y el Verbo se hizo carne,
Y habitó entre nosotros.

Ave María

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,
para que seamos dignos de alcanzar
las promesas de Cristo. Nuestro Señor

Ave María

Oremos

Derrama, Señor Tu Gracia sobre nosotros,
que por el anuncio del Angel,
hemos conocido la encarnación de tu Hijo,
para que lleguemos,
por su pasión y su cruz,
a la Gloria de la resurrección.
Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

El Angelus (del latín, angel) se recita tradicionalmente en Iglesias, Conventos y Monasterios tres veces al día: 6:00 am, al mediodía y 6:00 pm. (Algunas Iglesias mantienen esta devoción, y algunos la siguen en sus casas).